

# TSG EISENBERG

eine der  
größten rheinland-pfälzischen  
Sportgemeinden

lädt zu ihrem  
vielseitigen  
Sportprogramm  
herzlich ein.



**Sportangebote**  
**26.10.25 - 12.04.2026**

Philipp-Mayer-Straße 8, 67304 Eisenberg (Geschäftsstelle)  
E-mail: [info@tsg-eisenberg.de](mailto:info@tsg-eisenberg.de)  
[www.tsg-eisenberg.de](http://www.tsg-eisenberg.de)  
Fax: 06351 / 12 45 32  
☎ 06351 / 12 45 30



**TSG  
Eisenberg**

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:**  
Montag, Dienstag, Donnerstag und  
Freitag: 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> Uhr  
und nach Vereinbarung

## VORSTAND:

**Bernd Frey** (Präsident)  
☎ 06351 / 42966  
**Hans-Jürgen Furchtmann** (1. Vors.)  
☎ 06351 / 8800  
**Martina Ebener** (stellv. Vors.)  
**Lars Ferchof** (stellv. Vors.)  
**Heike Brinkrolf** (Schatzmeisterin)



all unseren erfolgreichen  
Sportler\*innen; z. B.

## Astrid Eisenbarth

- Gold, Silber, Bronze bei DM (400, 800, 1500 m)

## Max Frey und Tim Schmitt

- Rheinland-Pfalz-Meister (Dreikampf)

## Prellball Herren Ü 50

- 3. Platz DM

## Benito Pisano (ÜL Karate)

- Trainer des Jahres bei der Sportlerwahl des Donnersberges

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
<b>BADMINTON</b>				
Mittwoch	20 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup>	IGS I	Freizeitsport Badminton	Alexander Reinhardt ☎ 0173/4031213
<b>DARTS:</b>				
Dienstag	18 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup>	Studio	Jugend + Teamtraining	Ralph Tolksdorf
Mittwoch	18 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup>	Studio	Teamtraining	Ralph Tolksdorf
<b>FUßBALL Abteilungsleiter: Lars Ferchof, ☎ 0151 56073300</b>				
Montag + Donnerstag	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup>	Stadion o. BBS	G-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, M. Boffo
Montag + Mittwoch	18 <sup>30</sup> – 20 <sup>30</sup>	Stadion o. BBS	B-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, D. Probst, F. Diehl
Dienstag	18 <sup>30</sup> – 20 <sup>00</sup>	Stadion o. IGS I	C1-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, S. Chanthaphithak, A. Geiger
Donnerstag	17 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup>			
Dienstag + Donnerstag	18 <sup>30</sup> – 20 <sup>00</sup>	Stadion o. BBS	1. / 2. Mannschaft	F. Diehl
Dienstag + Freitag	18 <sup>30</sup> – 20 <sup>00</sup>	Stadion o. BBS	D1-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, M. Gökalp
Mittwoch	17 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup>	Stadion o. BBS	C2-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, S. Chanthaphithak, A. Geiger
Donnerstag	19 <sup>00</sup> – 20 <sup>30</sup>			
Montag + Mittwoch	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>15</sup>	Stadion o. IGS I	F-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, A. Pailer, M. Boffo
Montag + Donnerstag	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	Stadion o. BBS	E-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, I. Sayan, M. Gökalp
Dienstag + Donnerstag	18 <sup>30</sup> – 20 <sup>00</sup>	Stadion o. BBS	D2-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, I. Sayan, M. Gökalp
Freitag	18 <sup>30</sup> – 20 <sup>00</sup>	Stadion o. BBS	AH ü32, ü40, ü50	L. Ferchof, A. Schneidt, M. Hofstadt, F. Holzheimer
nach Absprache			Torwarttraining	L. Ferchof, P. Ricco, D. Probst, F. Diehl
Trainingszeiten während der Wintersaison (Stadion/Halle): Auskünfte auch bei Jugendleiter Patrick Ricco: 0176 62257967				
<b>HANDBALL</b>				
Montag	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	IGS I, M-Luther	Jugend	
Montag	19 <sup>30</sup> – 21 <sup>00</sup>	IGS I, M-Luther	B-Jugend w	Ramona Doppler, M. Schäfer
Mittwoch	18 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>	Berufsschule	C-Jugend w	Theo Lauermann, Martin Roser
Freitag	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup>	Berufsschule	D-Jugend w	Sabine Schetzberg
Weitere Trainingszeiten: siehe <a href="http://www.nordpfälzer-woelfe.de">www.nordpfälzer-woelfe.de</a>				
<b>KARATE Abteilungsleiter: Andreas Asel, ☎ 06359 53 74 E. Mail: <a href="mailto:Andreas.Asel@web.de">Andreas.Asel@web.de</a></b>				
Montag + Donnerstag	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	Kl. Saal	Kinder	Benito Pisano
Montag + Donnerstag	19 <sup>00</sup> – 20 <sup>30</sup>	Kl. Saal	Anfänger / Jugend/Erw.	Andreas Asel, Rolf Ebel, Daniel Heidenreich, Marco Moll
Montag + Donnerstag	20 <sup>30</sup> – 21 <sup>30</sup>	Kl. Saal	Fortg. / Erwachsene	Andreas Asel, Rolf Ebel
Montag, Dienstag, Freitag	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	Kl. Saal	Bambini 5-8 J	Benito Pisano
Freitag	16 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>	Kl. Saal	Bambini 5-8 J	Benito Pisano
Freitag	18 <sup>30</sup> – 20 <sup>00</sup>	Kl. Saal	Selbstverteidigung (ab 16 J)	Marco Moll
<b>KLETTERN:</b>				
Montag	17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	Kletterwand. oder IGS 2	Klettern ab 8 J im Winter/b. schlechtem Wetter	Björn Wadehn
<b>LAUFTREFF: Abteilungsleiter: Fabio Matheis ☎ 06351 4 46 49 E. Mail: <a href="mailto:fabio.matheis@web.de">fabio.matheis@web.de</a></b>				
Dienstag + Donnerstag	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup>	Waldstadion	Läufer	Ralf Matheis ☎ 06351 4 46 49
Montag + Mittwoch	18 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>	IGS II	Läufer	Ralf Matheis ☎ 06351 4 46 49
Sonntag	9 <sup>30</sup> – 11 <sup>00</sup>	Waldstadion	Läufer	Ralf Matheis ☎ 06351 4 46 49
<b>SCHACH Abteilungsleiter: Johannes Denzer, ☎ 017622981604, E. Mail: <a href="mailto:johannes.denzer@t-online.de">johannes.denzer@t-online.de</a></b>				
Montag	17 <sup>30</sup> – 20 <sup>30</sup>	Studio	Schach Spieleabend	Johannes Denzer, Emanuel Balluch
Freitag	17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	Studio	Schach Jugend (Anf. u. Fortg.)	Johannes Denzer, Emanuel Balluch
Freitag	18 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup>	Studio	Schach. Spieleabend	Johannes Denzer

Der Sportlereingang befindet sich in der Friedrich-Ebert-Straße 11

Stand: 10.11.2025 ♣ Sportangebote ♣ Seite 1 von 2

Änderungen vorbehalten

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
<b>LEICHTATHLETIK</b> Ansprechpartnerin: Andrea Bringmann, ☎ 01777978882, E-Mail: leichtathletik.eisenberg@gmail.com				
Di., Do. und nach Vereinbarung	ab 17 <sup>30</sup>	Waldstadion o. IGS2	Ü 20	Andrea u. Steffen Bringmann
Nach Absprache		Waldstadion o. IGS2	Leistungsklasse	Andrea u. Steffen Bringmann
Mo. + Do., samstags nach Vereinb.	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	Waldstadion o. IGS2	U16 und U18	H. Walter, C. Hildebrandt,
Di. + Fr.	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	Waldstadion o. IGS2	U12 und U14	M. Hunsinger, K. Hunsinger, L. Hunsinger
Dienstag	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	Waldstadion o. IGS2	U 6	A. Hübner, M. Hinderle
Di. + Fr.	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	Waldstadion o. IGS2	U8 und U10	E. Jansen, M. Daulton
Mittwoch Sonntag	18 <sup>30</sup> – 19 <sup>30</sup> 10 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup>	Waldstadion o. oberh. Schwimmb.	Läufer	Jürgen Ullmer
Donnerstag	17 <sup>30</sup> – 18 <sup>30</sup>	Jahnhalle	Spiel- und Spaßgruppe	E. Jansen
<b>NORDIC WALKING / WALKING</b>				
Montag	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	Nach Absprache	Nordic Walker	Hermann Matheis ☎ 06351 45691
Mittwoch Sonntag	18 <sup>30</sup> – 19 <sup>30</sup> 10 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup>	Waldstadion o. oberh. Schwimmb.	Walking	Celina Pech
<b>PRELLBALL</b> Abteilungsleiter: Thorsten Kulick, ☎ 06251 610981, E. Mail: ThorstenKulick@aol.com				
Freitag	19 <sup>30</sup> – 22 <sup>00</sup>	IGS I, M-Luther-Str.	Erwachsene	Thorsten Kulick
<b>SPORT PRO GESUNDHEIT: Geschäftsstelle</b> ☎ 06351 12 45 30				
Montag	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	Kraftraum	Muskelaufbautraining	Werner Eisenbarth ☎
Montag	9 <sup>15</sup> – 10 <sup>15</sup>	Kraftraum	Krafttraining (ab Jan. 2026)	Celina Pech
Montag	10 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup>	Kl. Saal	Ganzkörpertraining (ab Jan. 2026)	Celina Pech
Montag / Mittwoch (zur Schwimmbadsaison)	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	Waldschwimmbad	K*- Aquafit	Frank Giel ☎ 06351 42248
Montag	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	Jahnhalle	Reha-Sport sanft (ab Jan. 2026)	Beatrix Rösel ☎ 06351 121685
Montag	18 <sup>15</sup> – 19 <sup>15</sup>	Jahnhalle	Reha-Sport für alle (ab Jan. 2026)	Beatrix Rösel ☎ 06351 121685
Dienstag	8 <sup>15</sup> – 9 <sup>15</sup>	Kl. Saal	Haltungsstärkung Rehasport	Mireille Giel ☎ 06351 42248
Dienstag	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>45</sup>	Kraftraum	Zirkeltraining	Uta Krill ☎ 06351 398228
Dienstag	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	Kl. Saal	Ganzkörpertraining	Uta Krill ☎ 06351 398228
Dienstag	14 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> 14 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	Kl. Saal Studio	Reha-Sport im Stuhlkreis I Reha-Sport im Stuhlkreis II	Frank Giel ☎ 06351 42248 Mireille Giel ☎ 06351 42248
Dienstag	18 <sup>15</sup> – 19 <sup>15</sup>	Kl. Saal	Fit am Abend Rehasport (bis Dez. 2025)	Beatrix Rösel ☎ 06351 121685
Dienstag	18 <sup>15</sup> – 19 <sup>15</sup>	Jahnhalle	Ganzkörpertraining	Celina Pech
Dienstag	19 <sup>30</sup> – 20 <sup>30</sup>	Kl. Saal	K*- Yoga (bis Dez. 2025)	Beatrix Rösel ☎ 06351 121685
Mittwoch	15 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	Kl. Saal	Muskelaufbautraining Ü50	Jochen Brunner
Mittwoch	16 <sup>15</sup> – 17 <sup>45</sup>	Jahnhalle	Freizeitsport	Volker Steinmetz ☎ 0174 7606335
Mittwoch	16 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>	Kraftraum	Muskelaufbautraining	Jochen Brunner ☎ 0176 44290554
Mittwoch	19 <sup>30</sup> – 21 <sup>00</sup>	Kl. Saal	K*- Präv. Haltungs- u. Bewegungstraining	Dagmar Berauer ☎ TSG Geschäftsstelle: 06351 124530
Donnerstag	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>45</sup>	Kraftraum	Zirkeltraining	Uta Krill ☎ 06351 398228
Donnerstag	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	Kl. Saal	Ganzkörpertraining	Uta Krill ☎ 06351 398228
Donnerstag	17 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup>	Kraftraum	Muskelaufbautraining	Jochen Brunner
Donnerstag	18 <sup>45</sup> – 19 <sup>45</sup>	Jahnhalle	Lungensport/Rehasport (voraussichtlich ab Jan 2026)	Beatrix Rösel ☎ 06351 121685
Freitag	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	Kl. Saal	Ganzkörpertraining/Rehasport	Beatrix Rösel ☎ 06351 121685
Freitag	16 <sup>15</sup> – 17 <sup>15</sup>	Jahnhalle	Freizeitsport	Volker Steinmetz ☎ 0174 7606335
Sonntag	9 <sup>15</sup> – 10 <sup>15</sup>	Kl. Saal	Sonntags-Power (nach Absprache)	Marjorie Jutzi ☎ 06351 43401
<b>TISCHTENNIS</b> Abteilungsleiter: Turan Cil ☎ 0171 4411216, E. Mail: bosporus.kebap@t-online.de				
Mittwoch	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	Jahnhalle	TT für Jedermann ab 10 J	Turan Cil
Montag +Mittwoch	19 <sup>30</sup> – 0 <sup>30</sup>	Jahnhalle	Erwachsene	Turan Cil, D. Slomic
Freitag	18 <sup>30</sup> – 0 <sup>30</sup>	Jahnhalle	Erwachsene	Turan Cil
<b>TURNEN</b> Abteilungsleiterin: Brigitte Wolf				
Montag	18 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>	Berufsschule	Leistungsturnen	Swetlana Werner,
Dienstag	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	Jahnhalle	Eltern-Kind-Turnen 5 -6 J	Karolina Wolf ☎ 06351 124819 z. Zt. Vertretung durch St.Rousseaux
Dienstag	17 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup>	IGS I, M.-Luther	Gerätturnen allg. m/w 6-18	Maria Boger-Mickert, Norbert Boger
Dienstag	18 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>	IGS I, M.-Luther	Turnen Leistungsgruppe	B. Wolf
Mittwoch	18 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>	IGS I, M.-Luther	Leistungsturnen	Swetlana Werner,
Donnerstag	16 <sup>15</sup> – 17 <sup>15</sup>	Jahnhalle	Sport-Spiel-Spaß 5 -10 J	Swetlana Werner
Freitag	15 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	Jahnhalle	Eltern-Kind-Turnen bis 4 J	St. Rousseaux; stephane.rousseaux@hotmail.com
Freitag	20 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup>	TSG Grünstadt	Leistungsturnen w	Swetlana und Wladimir Werner
Samstag	10 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup>	Jahnhalle	Leistungsturnen	Swetlana Werner,
<b>VOLLEYBALL</b> Abteilungsleiter: Michael Hüther, E. Mail: Fixe.Nixe@gmx.net				
Dienstag	18 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup> 20 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup>	Berufsschule	Jugend Mixed ab 18. Jahren	Wladimir Werner Natalie Eckel
Donnerstag	20 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup>	Berufsschule	Mixed ab 18. Jahren	Natalie Eckel



**TSG**  
Eisenberg

**Mitgliedsbeiträge**  
(im Monat):

Schüler (bis 14 J.) € 5,50  
Jugendliche (14-18 J.) € 6,00  
Erwachsene (ab 18 J.) € 8,50  
Familien (ab 3 Personen) € 20,00

Die  
TSG Eisenberg verfügt über **50**  
**Übungsleiter und Trainer** (davon  
sind 35 im Besitz einer oder  
mehrerer Lizenzen), die sich  
ehrenamtlich engagieren und den  
über **1600 Mitgliedern**  
an die 100 abwechslungsreiche  
Sportangebote bieten.



**REHASPORT**

Orthopädie,  
Diabetes und  
Brustkrebsnachsorge  
werden auch von der TSG Eisenberg  
angeboten

Übrigens, in  
**EISENBERG** gibt es schon seit  
**1878 Turnen und Sport!**

Unsere  
Vereinsgaststätte,  
die

**TSG- Jahnstube**  
Eisenberg

ist ein Treffpunkt für Eisenberg  
und Umgebung!

Auf Ihr Kommen freut sich die  
Familie Dedic.  
Für Reservierungen oder Anfragen  
☎ 06351 / 8571

*Der Sportlereingang befindet sich in der Friedrich-Ebert-Straße 11*

Stand: 10.11.2025 ♣ Sportangebote ♣ Seite 2 von 2

Änderungen vorbehalten