

TSG EISENBERG

eine der
größten rheinland-pfälzischen
Sportgemeinden

lädt zu ihrem
vielseitigen
Sportprogramm
herzlich ein.

Sportangebote
26.10.25 - 12.04.2026



Philipp-Mayer-Straße 8, 67304 Eisenberg (Geschäftsstelle)

E-mail: info@tsg-eisenberg.de

www.tsg-eisenberg.de

Fax: 06351 / 12 45 32

06351 / 12 45 30



**TSG
Eisenberg**

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag, Dienstag, Donnerstag und
Freitag: 10⁰⁰ – 12⁰⁰ Uhr
und nach Vereinbarung

VORSTAND:

Bernd Frey (Präsident)

06351 / 42966

Hans-Jürgen Furchtmann (1. Vors.)

06351 / 8800

Martina Ebener (stellv. Vors.)

Lars Ferchof (stellv. Vors.)

Heike Brinkrolf (Schatzmeisterin)

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
BADMINTON				
Mittwoch	20 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰	IGS I	Freizeitsport Badminton	Alexander Reinhardt ☎ 0173/4031213
DARTS:				
Dienstag	18 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰	Studio	Jugend + Teamtraining	Ralph Tolksdorf
Mittwoch	18 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰	Studio	Teamtraining	Ralph Tolksdorf
FUBBALL Abteilungsleiter: Lars Ferchof, ☎ 0151 56073300				
Montag + Donnerstag	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰	Stadion o. BBS	G-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, M. Boffo
Montag + Mittwoch	18 ³⁰ – 20 ³⁰	Stadion o. BBS	B-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, D. Probst, F. Diehl
Dienstag Donnerstag	18 ³⁰ – 20 ⁰⁰ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	Stadion o. IGS I	C1-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, S. Chanthaphithak, A. Geiger
Dienstag + Donnerstag	18 ³⁰ – 20 ⁰⁰	Stadion o. BBS	I. / 2. Mannschaft	F. Diehl
Dienstag + Freitag	18 ³⁰ – 20 ⁰⁰	Stadion o. BBS	D1-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, M. Gökpal
Mittwoch Donnerstag	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Stadion o. BBS	C2-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, S. Chanthaphithak, A. Geiger
Montag + Mittwoch	18 ⁰⁰ – 19 ¹⁵	Stadion o. IGS I	F-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, A. Paier, M. Boffo
Montag + Donnerstag	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰	Stadion o. BBS	E-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, I. Sayan, M. Gökpal
Dienstag + Donnerstag	18 ³⁰ – 20 ⁰⁰	Stadion o. BBS	D2-Jugend	L. Ferchof, P. Ricco, I. Sayan, M. Gökpal
Freitag	18 ³⁰ – 20 ⁰⁰	Stadion o. BBS	AH ü32, ü40, ü50	L. Ferchof, A. Schneidt, M. Hofstadt, F. Holzheimer
nach Absprache			Torwarttraining	L. Ferchof, P. Ricco, D. Probst, F. Diehl
Trainingszeiten während der Wintersaison (Stadion/Halle): Auskünfte auch bei Jugendleiter Patrick Ricco: 0176 62257967				

HANDBALL				
Montag	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰	IGS I, M-Luther	Jugend	
Montag	19 ³⁰ – 21 ⁰⁰	IGS I, M-Luther	B-Jugend w	Ramona Doppler, M. Schäfer
Mittwoch	18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	Berufsschule	C-Jugend w	Theo Lauermann, Martin Roser
Freitag	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰	Berufsschule	D-Jugend w	Sabine Schetzberg
		Weitere Trainingszeiten: siehe www.nordpfälzer-woelfe.de		

KARATE Abteilungsleiter: Andreas Asel, ☎ 06359 53 74 E. Mail: Andreas.Asel@web.de				
Montag + Donnerstag	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Kl. Saal	Kinder	Benito Pisano
Montag + Donnerstag	19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Kl. Saal	Anfänger / Jugend/Erw.	Andreas Asel, Rolf Ebel, Daniel Heidenreich, Marco Moll
Montag + Donnerstag	20 ³⁰ – 21 ³⁰	Kl. Saal	Fortg. / Erwachsene	Andreas Asel, Rolf Ebel
Montag, Dienstag, Freitag	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Kl. Saal	Bambini 5-8 J	Benito Pisano
Freitag	16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	Kl. Saal	Bambini 5-8 J	Benito Pisano
Freitag	18 ³⁰ – 20 ⁰⁰	Kl. Saal	Selbstverteidigung (ab 16 J)	Marco Moll

KLETTERN:				
Montag	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Kletterwand. oder IGS 2	Klettern ab 8 J im Winter/b. schlechtem Wetter	Björn Wadehn

LAUFTREFF: Abteilungsleiter: Fabio Matheis ☎ 06351 4 46 49 E. Mail: fabio.matheis@web.de				
Dienstag + Donnerstag	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	Waldstadion	Läufer	Ralf Matheis ☎ 06351 4 46 49
Montag + Mittwoch	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	IGS II	Läufer	Ralf Matheis ☎ 06351 4 46 49
Sonntag	9 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Waldstadion	Läufer	Ralf Matheis ☎ 06351 4 46 49

SCHACH Abteilungsleiter: Johannes Denzer, ☎ 017622981604, E. Mail: johannes.denzer@t-online.de

Montag	17 ³⁰ – 20 ³⁰	Studio	Schach Spieleabend	Johannes Denzer, Emanuel Balluch
Freitag	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Studio	Schach Jugend (Anf. u. Fortg.)	Johannes Denzer, Emanuel Balluch
Freitag	18 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰	Studio	Schach. Spieleabend	Johannes Denzer


lichen Glückwunsch

all unseren erfolgreichen
Sportler*innen; z. B.

Astrid Eisenbarth

- Gold, Silber, Bronze bei DM (400, 800, 1500 m)

Max Frey und Tim Schmitt

- Rheinland-Pfalz-Meister (Dreikampf)

Prellball Herren Ü 50

- 3. Platz DM

Benito Pisano (ÜL Karate)

- Trainer des Jahres bei der Sportlerwahl des Donnersbergkreises

Tag	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
-----	------	-----	--------	--------------

LEICHTATHLETIK Ansprechpartnerin: Andrea Bringmann, 01777978882, E-Mail: leichtathletik.eisenberg@gmail.com

Di., Do. und nach Vereinbarung	ab 17 ³⁰	Waldstadion o. IGS2	Ü 20	Andrea u. Steffen Bringmann
Nach Absprache		Waldstadion o. IGS2	Leistungsklasse	Andrea u. Steffen Bringmann
Mo. + Do., samstags nach Vereinb.	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰	Waldstadion o. IGS2	U16 und U18	H. Walter, C. Hildebrandt,
Di. + Fr.	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰	Waldstadion o. IGS2	U12 und U14	M. Hunsinger, K. Hunsinger, L. Hunsinger
Dienstag	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Waldstadion o. IGS2	U 6	A. Hübner, M. Hinderle
Di. + Fr.	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Waldstadion o. IGS2	U8 und U10	E. Jansen, M. Daulton
Mittwoch	18 ³⁰ – 19 ³⁰ 10 ⁰⁰ – 11 ³⁰	Waldstadion o. oberh. Schwimmmb	Läufer	Jürgen Ullmer
Donnerstag	17 ³⁰ – 18 ³⁰	Jahnhalle	Spiel- und Spaßgruppe	E. Jansen

NORDIC WALKING / WALKING

Montag	10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	Nach Absprache	Nordic Walker	Hermann Matheis 06351 45691
Mittwoch	18 ³⁰ – 19 ³⁰	Waldstadion o. obern. Schwimmmb.	Walking	Celina Pech
Sonntag	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰			TSG Geschäftsstelle: 06351 124530

PRELLBALL Abteilungsleiter: Thorsten Kulick, 06251 610981, E. Mail: ThorstenKulick@aol.com

Freitag	19 ³⁰ – 22 ⁰⁰	IGS I, M-Luther-Str.	Erwachsene	Thorsten Kulick
---------	-------------------------------------	----------------------	------------	-----------------

SPORT PRO GESENDHEIT: Geschäftsstelle 06351 12 45 30

Montag	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Krautraum	Muskelaufbautraining	Werner Eisenbarth
Montag	9 ¹⁵ – 10 ¹⁵	Krautraum	K* Zirkeltraining	Celina Pech
Montag	10 ³⁰ – 11 ³⁰	KI. Saal	K* Ganzkörpertraining	Celina Pech TSG Geschäftsstelle: 06351 124530
Montag / Mittwoch (zur Schwimmbadsaison)	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Waldschwimmbad	K*- Aquafit	Frank Giel 06351 42248
Montag	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Jahnhalle	Reha-Sport sanft	Beatrix Rösel 06351 121685
Montag	18 ¹⁵ – 19 ¹⁵	Jahnhalle	Reha-Sport für alle	Beatrix Rösel 06351 121685
Dienstag	8 ¹⁵ – 9 ¹⁵	KI. Saal	Haltungsstärkung Rehasport	Mireille Giel 06351 42248
Dienstag	8 ⁴⁵ – 9 ⁴⁵	Krautraum	Zirkeltraining	Uta Krill 06351 398228
Dienstag	10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	KI. Saal	Ganzkörpertraining	Uta Krill 06351 398228
Dienstag	14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	KI. Saal Studio	Reha-Sport im Stuhlkreis I Reha-Sport im Stuhlkreis II	Frank Giel 06351 42248 Mireille Giel 06351 42248
Dienstag	18 ¹⁵ – 19 ¹⁵	Jahnhalle	Ganzkörpertraining	Celina Pech
Mittwoch	15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	KI. Saal	Muskelaufbautraining Ü50	Jochen Brunner
Mittwoch	16 ¹⁵ – 17 ⁴⁵	Jahnhalle	Freizeitsport	Volker Steinmetz 0174 7606335
Mittwoch	16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	Krautraum	Muskelaufbautraining	Jochen Brunner 0176 44290554
Mittwoch	19 ³⁰ – 21 ⁰⁰	KI. Saal	K*. Präv. Haltungs- u. Bewegungsstraining	Dagmar Berauer TSG Geschäftsstelle: 06351 124530
Donnerstag	8 ⁴⁵ – 9 ⁴⁵	Krautraum	Zirkeltraining	Ute Krill 06351 398228
Donnerstag	10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	KI. Saal	Ganzkörpertraining	Ute Krill 06351 398228
Donnerstag	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	Krautraum	Muskelaufbautraining	Jochen Brunner
Freitag	09 ¹⁵ – 10 ¹⁵	KI. Saal	Ganzkörpertraining/Rehasport	Beatrix Rösel 06351 121685
Freitag	10 ³⁰ – 11 ³⁰	KI. Saal	K* Lungensport/Rehasport	Beatrix Rösel 06351 121685
Freitag	16 ¹⁵ – 17 ¹⁵	Jahnhalle	Freizeitsport	Volker Steinmetz 0174 7606335
Sonntag	9 ¹⁵ – 10 ¹⁵	KI. Saal	Sonntags-Power (nach Absprache)	Marjorie Jutzi 06351 43401

TISCHTENNIS Abteilungsleiter: Turan Cil 0171 4411216, E. Mail: bosporus.kebap@t-online.de

Mittwoch	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰	Jahnhalle	TT für Jedermann ab 10 J	Turan Cil
Montag + Mittwoch	19 ³⁰ – 20 ⁰⁰	Jahnhalle	Erwachsene	Turan Cil, D. Slomic
Freitag	18 ³⁰ – 20 ⁰⁰	Jahnhalle	Erwachsene	Turan Cil

TURNEN Abteilungsleiterin: Brigitte Wolf

Montag	18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	Berufsschule	Leistungsturnen	Swetlana Werner,
Dienstag	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Jahnhalle	Eltern-Kind-Turnen 5 – 6 J	Karolina Wolf 06351 124819 z. Zt. Vertretung durch St.Rousseaux
Dienstag	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	IGS I, M.-Luther	Gerättturnen allg. m/w 6-18	Maria Boger-Mickert, Norbert Boger
Dienstag	18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	IGS I, M.-Luther	Turnen Leistungsgruppe	B. Wolf
Mittwoch	18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	IGS I, M.-Luther	Leistungsturnen	Swetlana Werner,
Donnerstag	16 ¹⁵ – 17 ¹⁵	Jahnhalle	Sport-Spiel-Spaß 5 -10 J	Swetlana Werner
Freitag	15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	Jahnhalle	Eltern-Kind-Turnen bis 4 J	St. Rousseaux; stephanie.rousseaux@hotmail.com
Freitag	20 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰	TSG Grünstadt	Leistungsturnen w	Swetlana und Wladimir Werner
Samstag	10 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Jahnhalle	Leistungsturnen	Swetlana Werner,

VOLLEYBALL Abteilungsleiter: Michael Hüther, E. Mail: Fixe.Nixe@gmx.net

Dienstag	18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰	Berufsschule	Jugend Mixed ab 18. Jahren	Wladimir Werner Natalie Eckel
Donnerstag	20 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰	Berufsschule	Mixed ab 18. Jahren	Natalie Eckel



TSG
Eisenberg

Mitgliedsbeiträge

(im Monat):

Schüler (bis 14 J.) € 5,50

Jugendliche (14-18 J.) € 6,00

Erwachsene (ab 18 J.) € 8,50

Familien (ab 3 Personen) € 20,00

Die

TSG Eisenberg verfügt über 50

Übungsleiter und Trainer (davon

sind 35 im Besitz einer oder mehreren Lizzenzen), die sich ehrenamtlich engagieren und den

über 1600 Mitgliedern

an die 100 abwechslungsreiche Sportangebote bieten.



REHASPORT

Orthopädie,
Diabetes und

Brustkrebsnachsorge werden auch von der TSG Eisenberg angeboten

Übrigens, in

EISENBERG gibt es schon seit 1878 Turnen und Sport!

